

Program BUT Snowboard

Masz deskę. Super! Możesz postawić ją sobie w pokoju i chwalić się przed znajomymi albo... skorzystać ze szkolenia BUT – snowboard i zostać prawdziwym snowboardowym mistrzem!

Szkolenie odbywa się po 2 godziny dziennie w 3 grupach zaawansowania, do których pierwszego dnia przydzielili Was BUT Instruktor po sprawdzeniu Waszych umiejętności.

Pozostały czas na stoku jest do Waszej dyspozycji – możecie ćwiczyć zjazdy i doskonalić technikę w dowolny sposób, jednakże zawsze pod opieką kadry i na wyznaczonych przez kadrę trasach. **Ze względów bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom zalecamy jazdę w kasku i w ochraniaczach na nadgarstki.**

Poziom I

– pierwsze kroki

To program zajęć dla snowboardowych żółtodziobów. Najpierw nauczymy się jak prawidłowo przyczepić sobie deskę do stóp, poćwiczymy pozycje, równowagę i technikę bezpiecznego upadku. Potem będzie jazda po skosie i w linii spadku stoku, zwroty, podstawowe skręty, podejścia, przejazd łatwych form terenowych – po tym etapie poradzicie sobie na każdej niebieskiej trasie!

Poziom III

– prawie jak instruktor;))

To szkolenie dla osób, które z czystym sumieniem mogą o sobie powiedzieć, że potrafią jeździć na snowboardzie, jednak wciąż mają pewne braki techniczne lub po prostu potrzebują więcej adrenaliny... Zajmiemy się doskonaleniem najtrudniejszych form jazdy (skręty cięte WN, śmig cięty, skręt kompensacyjny), elementów freestyle'u (m.in. noseroll tailorr, nosewheelie, tailwheelie, shifty, boardslide na railu/grindboxie) i freeride'u (jazda pozatrasowa, w głębokim puchu, przejazd trudnych form terenowych). Po zakończeniu turnusu wszystkie trasy będą Wasze!

Poziom II

– trochę umiem i chcę więcej

Jeśli macie za sobą przynajmniej jeden sezon na snowboardzie, ale wciąż czujecie lęk na myśl o zjechaniu czerwona trasą to jest to program właśnie dla Was. Zajmiemy się doskonaleniem techniki skrętów, jazdą śmigiem, nauczymy się radzenia sobie na trasach o różnym ukształtowaniu terenu i różnych warunkach śniegowych. Na tym etapie wkraczamy do snowparków: poćwiczymy skoki proste na skoczni, ollie, półobrót i obrót w czasie jazdy – frontside i backside.

SNOWBOARD XXL

Proponujemy zajęcia w snow-parku, na boxach, railach, half-pipie czy kickerach, jazda poza trasami, slalom gigant równoległy i wiele innych oryginalnych zajęć snowboardowych, które będą kręcone na video by wieczorem razem z instruktorem omówić najlepsze ewolucje..