

Program BUT Narty

Nie od razu Kraków zbudowano i nie każdy rodzi się Hermann'em Maierem... Aby świetnie jeździć konieczne są dwie narty, czasem kijki, buty i 3 poziomy naszego szkolenia:)

Szkolenie narciarskie odbywa się po 2 godziny dziennie dla każdego z trzech poziomów zaawansowania, na które zostaniecie podzieleni przez BUT Instruktorów pierwszego dnia po sprawdzeniu Waszych umiejętności. Pozostały czas na stoku jest do Waszej dyspozycji – możecie ćwiczyć zjazdy i doskonalić technikę w dowolny sposób, jednakże zawsze pod opieką kadry i na wyznaczonych przez kadrę trasach. **Ze względów bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom zalecamy jazdę w kasku.**

Poziom I

– pierwsze kroki

To program zajęć przygotowany dla narciarskich nowicjuszy. Na początku dowiemy się z czego zbudowana jest narta i do czego służą wiązania narciarskie, poznamy zasady bezpiecznego poruszania się po stoku. W specjalnie opracowanych ćwiczeniach i szalonej zabawie nauczymy się podstaw jazdy – skrętów, zwrotów, pozycji płużnych i wielu innych rzeczy przydatnych do tego, aby czuć się pewnie na każdej niebieskiej trasie!

NARTY XXL

Dla tych, którzy oczekują czegoś więcej zwykłego szkolenia. W programie m.in. video coaching, jazda sportowa, zawody carvingowe, snow-park, jazda synchroniczna i inne zajęcia nie pozwalające na nudę na śniegu...

Poziom II

– trochę umiem i chcę więcej

Jest to program dla osób, które po zjeździe przeciętną czerwoną trasą nie są do końca pewne, czy fakt, że w całości znalazły się na dole zawdzięczają przypadkowi czy swoim umiejętnościom... Na zajęciach zajmiemy się doskonaleniem techniki, popracujemy nad skrętem równoległym oraz śmigiem tak, aby pod koniec turnusu nikt z grupy nie miał problemów z poruszaniem się po trasach czerwonych i łatwiejszych czarnych.

AKADEMIA NARCIARSKA BUT

Specjalnie przygotowany program dla najmłodszych adeptów narciarstwa. W zależności od warunków pogodowych oraz chęci i możliwości dzieci na stoku przebywamy 3-4 godziny dziennie, z czego 2 godziny z profesjonalnym instruktorem narciarskim.

Poziom III

– prawie jak instruktor;))

Zajęcia przygotowane dla tych, którzy świetnie jeżdżą, a chcą jeździć doskonale. Podczas szkolenie będziemy wykonywać trudne ćwiczenia doskonalące różne techniki jazdy: śmig, skręt równoległy, skręt fun-carvingowy, jazdę sportową, jazdę po różnym terenie w puchu i po muldach, jazdę synchroniczną. Po zakończeniu kursu śmiało możecie startować po tytuł króla czarnych tras. Albo uprawnienia instruktora...